



DIE SCHÖNHEITSCHIRURGIN - Dr. Sabine Apfalterer, MBA
T: +43 1 353 1449 - E: termine@dieschoenheitschirurgin.at - W: dieschoenheitschirurgin.at

Checkliste: Harmonylift

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast dich für ein Harmonylift in unserem Hause entschieden. Wir danken dir für dein Vertrauen!

Bei einem Harmonylift werden der Hals gestrafft, die Kinnlinie begradigt und die Wangen angehoben. Bei Bedarf wird gleichzeitig auch die Schläfe geliftet um einen schönen, offenen Blick zu bekommen. Ein Harmonylift kann mit einer Lidstraffung bzw. einem Lipofilling (Eigenfettbehandlung) kombiniert und ggf. durch eine Laserbehandlung erweitert werden. Ziel der Operation ist ein frisches, jugendliches Aussehen, ohne unnatürlich oder operiert auszusehen. Manchmal ist gerade die Kombination aus mehreren Schritten (operative Straffung, Füllung mit Eigenfett und Oberflächenbehandlung mit Laser) der Weg zu einem natürlichen Ergebnis.

Die Narbe bei einem Harmonylift verläuft im Haaransatz oberhalb des Ohres, vor dem Ohr, rund um das Ohrläppchen und endet im haartragenden Bereich hinter dem Ohr. Die Schnitte können je nach Ausprägung des Harmonylifts um einen Schnitt im Bereich der Schläfe (hinter dem Haaransatz) erweitert werden, oder hinter dem Ohr kürzer ausfallen.

Für deinen Komfort wird die Operation in Vollnarkose durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung/Dämmerschlaf erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch bzw. mit 1 Nacht Aufenthalt in der Klinik statt. Wir bitten dich einen Heimfahrtendienst zu organisieren (privat oder Taxi ist möglich, öffentliche Transportmittel sind nach der Operation nicht empfehlenswert).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmerschlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt.

Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während des Beratungs-, sowie während des OP-Gespräches hast du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Solltest du zwischendurch Fragen haben, sind wir jederzeit für dich unter +43 676 4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter termine@dieschoenheitschirurgin.at erreichbar. Für Fragen stehen wir dir selbstverständlich gerne jederzeit zur Verfügung!

Wir bitten dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfalterer, MBA

VOR DER BEHANDLUNG

- Bitte komme am Tag der Operation nüchtern in die Klinik. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Ziehe dir bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm Dir etwas zum Lesen oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten, ca. 2 h vor der geplanten OP in der Klinik zu sein um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen...) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm dir ausreichend Zeit mit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.
- Bitte besorge dir Tiefkühlerbsen. Abgefüllt in einem kleinen Plastiksackerl und umgeben von einem Geschirrtuch ergeben sie wunderbare Kühlbeutel, die sich deiner Gesichtsform anpasst und immer wieder eingekühlt werden können. Wenn zusätzlich Eigenfett eingebracht wird, bitten wir dich auf Kühlung zu verzichten.
- Du solltest bereits 10 Tage vor deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix, ...).
- Bitte komm ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu deinem Termin. Künstliche Wimpern müssen nicht entfernt werden, allerdings kann es durch die Manipulation während der Operation dazu kommen, dass einige Wimpern verloren gehen. Die Haare sollten frisch gewaschen sein.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls du nervös, oder aufgeregt bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.
- Bring eventuell eine Sonnenbrille bzw. ein Kopftuch/Schlauchschal (Buff) mit, falls du bei der Heimreise die Korrektur verbergen möchtest.
- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir dich, mindestens 8 Wochen vor bis 8 Wochen nach dem Eingriff nicht zu Rauchen bzw. das Rauchen so weit als möglich zu reduzieren.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Aufwand mehrere Stunden.
- Während der Operation hast du keine Schmerzen.
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt (bei zusätzlicher Oberlidstraffung)
- Du erhältst einen Kopfverband für 1-2 Nächte, danach erfolgt eine Wundkontrolle.

NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation siehst du für einige Stunden leicht verschwommen, da du vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhältst.
- Du wirst keine starken Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht, bis mäßig brennender Wundschmerz in den ersten Tagen nach der Operation normal. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitte ich dich, dass du dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol) oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.
- In den ersten Stunden nach der OP ist eine leichte Sekretion aus der Naht bei den Augen normal (bei zusätzlicher Lidstraffung). Diese kann mit einem Tupfer oder Taschentusch abgetupft werden.
- Am 1. Tag nach der Operation werden wir die Wunden kontrollieren und den Kopfverband gegen einen Spezialverband austauschen, den du 4-5 Tage rund um die Uhr tragen sollst. Danach empfehlen wir diesen Verband noch für eine weitere Woche nachts und ggf. daheim zu tragen. Sofern du dich fit genug fühlst, kannst du die Klinik danach verlassen.
- Wir empfehlen Ruhe und Kühlung in den ersten 5 Tagen nach der OP. Idealerweise schlafe mit 30° erhöhten Oberkörper, da dadurch Schwellungen schneller zurückgehen.
- Leichte Schwellungen und Unregelmäßigkeiten v.a. im Wangenbereich sind normal und verschwinden spontan nach 1-2 Wochen. Ein gewisses Taubheitsgefühl im Bereich der Ohren und Wangen kann für einige Wochen, selten Monate anhalten, bessert sich dann aber kontinuierlich.
- Wir empfehlen Lymphdrainagen ab dem 2. Tag nach der Operation, um den Heilungsverlauf zu beschleunigen. Die Lymphdrainage ist nicht schmerzhaft und kann über unsere Ordination gebucht werden.
- Die Pflasterstreifen werden nach etwa 2 Tagen gewechselt, da sie sonst zu jucken beginnen (bei zusätzlicher Oberlidstraffung).
- Kurze Haarwäschen mit Octenisan Waschlotion sind nach 2 Tagen erlaubt, jedoch die Narben nicht einweichen und die Haare nach der Wäsche schonend föhnen, damit die Wunden und Pflaster nicht nass bleiben. Gerne vereinbaren wir eine Haarwäsche in unserer Ordination.
- Kontrollen finden in der Regel am 1.+2. Tag nach der Operation, sowie nach 7 und 12 Tagen statt. Weitere Kontrollen werden je nach Verlauf vereinbart.
- Deine gewohnte Gesichtspflege und Make-up sind nach 7 Tagen wieder möglich. Die Fadenknoten werden nach ca. 12 Tagen entfernt. Die Narben sollten 1 Woche mit einer antibiotischen Salbe und danach mit silikonhaltigem Narbengel gepflegt werden. Die Narben sind für 6 Monate vor Sonne/Solarium zu schützen (abdecken oder Sunblocker mit SPF 40+, ansonsten kann es zu einer Verfärbung/Hyperpigmentation kommen).
- Bei zusätzlicher Lidstraffung: Die Fäden und Pflaster an den Augenlidern werden nach 1 Woche entfernt. Kontaktlinsen dürfen nach 1 Woche wieder getragen werden. Augenmake-up ist 7 Tage nach Nahtentfernung wieder erlaubt. Bitte sei jedoch beim Abschminken vorsichtig (keine Reibebewegungen). Nach dem Fadenzug verwende für 1 Woche eine antibiotische Augensalbe und danach für mindestens weitere 4 Wochen Bepanthen Augensalbe. Die Salben dünn auf die Narben auftragen (Es ist aber kein Problem, wenn etwas ins Auge kommt). Selten reagieren Patienten übersensibel auf Bepanthen Augensalbe (Rötung, Jucken), dann bitte auf eine andere pflegende Augensalbe (z.B. VitA-POS Augensalbe) wechseln.
- Üblicherweise bist du 2-3 Wochen nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken auftreten, können diese aber auch länger anhalten. Ein Abdecken mit Camouflage

ist meist sehr gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten dennoch erst nach 4 Wochen stattfinden.

- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 6 Wochen. Mit leichtem Sport (Walken, Radfahren, ...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Es sollte jedoch zu keiner starken Belastung/Anstrengung im Kopfbereich kommen (z.B. durch starke Anstrengung oder Heben von Gewichten).
- Kosmetiktermine und Gesichtsmassagen können nach 6 Wochen wieder wahrgenommen werden.
- Auch wenn du schnell wieder gesellschaftsfähig bist, dauert es eine Weile bis der Operationserfolg vollständig sichtbar ist. Über das Endergebnis kannst du dich 6 Monate nach der Operation in vollen Zügen freuen.