

## **Checkliste: Eigenfettbehandlung (Lipofilling) Gesicht**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast Dich für eine Eigenfettbehandlung in unserem Hause entschieden. Wir danken Dir für Dein Vertrauen!

Während des Alterungsprozesses bzw. bei starken Gewichtsabnahmen oder durch Krankheit kann Volumen im Gesicht verloren gehen. Die Menschen wirken oft eingefallen, müde und krank. Eigenfett eignet sich besonders gut, um das natürliche Volumen im Gesicht wiederherzustellen und auch größere Volumendefekte effizient korrigieren zu können. Da Eigenfett auch Stammzellen und Wachstumsfaktoren besitzt, wird gleichzeitig die Hautqualität verbessert und Verfärbungen (z.B. Augenringe) gemildert. Regionen, die mit Eigenfett wieder aufgefüllt werden können, sind die Schläfen, die Wangen (Hohlwangen), tiefe Falten (Nasolabialfalten, Marionettenfalten), Augenringe, aber auch Hohlaugen (Oberlid). Kleine Falten im Wangenbereich oder an der Oberlippe bzw. im Bereich des Halses, des Handrückens oder des Dekolletés profitieren durch die Hautregeneration ebenfalls vom Eigenfett. Auch Lippen können durch Eigenfett nachhaltig vergrößert werden.

Bei der Eigenfettbehandlung werden Fettzellen an einer Stelle (z.B. Knie, Hüfte, Bauch, Flanken) entnommen und in eine andere Region Gesicht oder Brust eingebracht. Da bei jedem Patienten die Anheilungsrate der Fettzellen (abhängig vom Alter, den Lebensgewohnheiten, der Genetik und der Region) unterschiedlich sind, können 1-3 Sitzungen für ein optimales Ergebnis erforderlich sein. In der Regel heilen nach einer Sitzung etwa 50-80% des Eigenfettes ein, der Rest der Zellen, der keinen Zugang zum Blutsystem gefunden hat, baut sich ab und wird über den Stoffwechsel ausgeschieden. Da natürliche Behandlungsergebnisse für uns sehr wichtig sind, führen wir keine oder nur eine leichte Überkorrektur bei der Behandlung durch. Bei Bedarf kann die Sitzung dann nach etwa 3-6 Monaten wiederholt werden.

Für Deinen Komfort wird die Operation in Dämmer Schlaf durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch statt. Ich bitte Dich einen Heimfahrdienst zu organisieren. (Privat oder Taxi ist möglich, öffentliche Transportmittel sind nach der Operation nicht empfehlenswert).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmer Schlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der Dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt.

Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst Du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während dem Beratungs-, sowie während des OP-Gesprächs hast Du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Solltest Du zwischendurch Fragen haben, sind wir jederzeit für Dich unter +43 676

4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter [ordination@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:ordination@dieschoenheitschirurgin.at) erreichbar. Für Fragen stehen wir Dir selbstverständlich gerne jederzeit zur Verfügung!

Wir bitten Dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfolterer, MBA

## **VOR DER BEHANDLUNG**

- Bitte komme am Tag der Operation nüchtern in die Klinik. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst Du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Ziehe Dir bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm Dir etwas zum Lesen oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten, ca. 1-2 h vor der geplanten OP in der Klinik zu sein um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen...) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit mit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.
- Nach einer Eigenfettbehandlung soll auf eine Kühlung des Areals verzichtet werden.
- Du solltest bereits 10 Tage vor Deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von Deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie Du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix,...).
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu Deinem Termin. Künstliche Wimpern müssen nicht entfernt werden, allerdings kann es durch die Manipulation während der Operation dazu kommen, dass einige Wimpern verloren gehen. Die Haare sollten frisch gewaschen sein.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Du nervös, oder aufgeregt bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.
- Bring eventuell ein Kopftuch/Schlauchschal (Buff) mit, falls Du bei der Heimreise die Korrektur verbergen möchtest.
- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir Dich, mindestens 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem Eingriff nicht zu Rauchen bzw. das Rauchen so weit als möglich zu reduzieren.

## **WÄHREND DER BEHANDLUNG**

- Die Operation dauert je nach Aufwand 60 Minuten
- Während der Operation hast Du keine Schmerzen. Der Einstich bzw. das Einbringen der lokalen Betäubung, kann manchmal als leichtes Brennen gespürt werden. Zuerst wird das Fett mit einer feinen Kanüle im Bereich des Bauches, der Knie oder der Hüften entnommen. Das Fett wird danach gereinigt. Bei Injektion des Eigenfettes verspürst Du dann einen leichten Druck, ähnlich einer Hyaluronsäurebehandlung.

- Die kleinen Einstiche bei der Entnahmestelle, sowie bei der Injektionsstelle werden mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.

## **NACH DER BEHANDLUNG**

- Nach der Operation siehst Du für einige Stunden leicht verschwommen, da Du vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhältst.
- Du wirst keine oder nur minimale Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht brennender Wundschmerz in den ersten Stunden nach der Operation normal. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitten wir Dich, dass Du dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst Du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol) oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.
- Wir empfehlen Ruhe in den ersten 2 Tagen nach der OP. Idealerweise schlafe mit 30° erhöhten Oberkörper, da dadurch Schwellungen schneller zurückgehen.
- Unterstütze das Einheilen des Fettes in dem Du dich in den ersten Wochen nach der Behandlung gesund und ausgewogen und ggf. leicht hyperkalorisch ernährst.
- Leichte Schwellungen, minimale Unregelmäßigkeiten oder kleine blaue Flecke sind normal und verschwinden spontan nach 1-2 Wochen. Größere blaue Flecke (selten) können auch ein wenig länger sichtbar sein, sind aber in der Regel gut mit Make-up abzudecken.
- Die Steristrips werden nach 1-2 Tagen im Gesicht und nach etwa 5 Tagen an der Entnahmestelle entfernt. Nach 2 Tagen ist Deine gewohnte Gesichtspflege und Make-Up wieder möglich. Duschen mit Octenisan Waschlotion bzw. Duschpflaster ist ab dem 1. p.o.-Tag erlaubt. Wir empfehlen eine Kompressionswäsche/Shapingwäsche für 1 Woche.
- Kurze Haarwäschen sind nach 2 Tagen erlaubt. Die Haare nach der Wäsche bitte schonend föhnen.
- Üblicherweise bist Du 1 Woche nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken auftreten, können diese aber auch etwas länger anhalten. Ein Abdecken mit Camouflage ist meist sehr gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten dennoch erst nach 2-3 Wochen stattfinden.
- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 2 Wochen. Mit leichtem Sport (walken, radfahren...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Es sollte jedoch zu keiner starken Belastung/Anstrengung im Kopfbereich kommen (z.B. durch starke Anstrengung oder Heben von Gewichten).
- Kosmetiktermine und Gesichtsmassagen können nach 4 Wochen wieder wahrgenommen werden.
- Auch wenn Du schnell wieder gesellschaftsfähig bist, dauert es eine Weile bis der Operationserfolg vollständig sichtbar ist. Nach etwa 3 Monaten kann man das Ergebnis hinsichtlich Volumeneffekt beurteilen. Der Hautverjüngungseffekt ist nach etwa 6-9 Monate sichtbar.