

# SILHOUETTA®

## DEIN BAUCH IN HARMONIE



Dr. Sabine Apfoltzer stellt SILHOUETTA® vor – ihre Signature-Bauchdeckenstraffung für eine harmonische, definierte Körpermitte



**D**u achtest auf dich. Du trainierst, ernährst dich bewusst, gibst dein Bestes – und trotzdem fühlt sich dein Bauch nicht mehr so an wie früher. Beim Blick in den Spiegel spürst du: Irgendetwas hat sich verändert. Die Haut ist weicher geworden, die Mitte wirkt weniger stabil, die Kontur ist nicht mehr so klar wie einst. Gerade nach Schwangerschaften oder nach einer größeren Gewichtsabnahme kennen viele Patienten dieses Gefühl. Der Bauch ist nicht einfach nur „nicht straff genug“ – oft liegt die Ursache tiefer. Eine gedehnte Bauchdecke, auseinanderweichende Muskeln, überschüssige Haut oder verlorene Taille lassen sich selbst mit viel Disziplin und Training nur begrenzt

beeinflussen. Genau dafür wurde Silhouetta® entwickelt. „Silhouetta® betrachtet Bauchdecke, Taille und Kontur als Einheit – nicht als einzelne Bausteine. Das Ergebnis soll nicht operiert wirken, sondern einfach: wie du – nur in Form.“ Dr. Sabine Apfoltzer.

### Mehr als eine Bauchdeckenstraffung

Silhouetta® ist die Signature-Bauchdeckenstraffung von Dr. Sabine Apfoltzer, Fachärztin für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie in Wien und Baden. Dahinter steht ein mehrstufiges, modernes Konzept, das weit über das reine Entfernen von Hautüberschuss hinausgeht.

Denn eine schöne Bauchkontur entsteht nicht nur durch Straffung allein. Entscheidend ist das harmonische Zusammenspiel von Bauchdecke, Taille, innerer Stabilität und natürlichen Übergängen. Genau hier setzt Silhouetta® an: mit einem durchdachten Konzept aus Straffung, innerer Stabilisierung und gezielter Formgebung.

Das Ziel ist dabei nicht der „flachste Bauch“, sondern ein Bauch, der wieder zu dir passt – harmonisch, definiert und natürlich.

### Das Konzept von Silhouetta® – Schritt für Schritt

Jede Behandlung beginnt mit einer ehrlichen, individuellen Analyse. Denn nicht jede Bauchdecke ist gleich,

und nicht jede Frau oder jeder Mann wünscht sich dasselbe. Im Mittelpunkt steht immer die Frage: Was stört dich wirklich – und was braucht dein Körper für ein stimmiges Ergebnis?

### 1. Die Analyse – deine Mitte als Ganzes

Bei Silhouetta® wird nicht nur der Bauch isoliert betrachtet, sondern die gesamte Silhouette. Wo fehlt Kontur? Wo hat das Gewebe nachgegeben? Und welche Veränderungen sind durch Schwangerschaft, Gewichtsabnahme oder den natürlichen Alterungsprozess entstanden?

Typische Ausgangssituationen sind:

- Hautüberschuss nach Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme
- eine Rektusdiastase, also das Auseinanderweichen der geraden Bauchmuskeln
- Fettansammlungen an Taille oder Flanken, die sich trotz Sport kaum verändern
- eine weiche, wenig stabile Bauchdecke mit Verlust der Form
- Veränderungen rund um den Nabel oder Dehnungstreifen
- ein Absinken des Schamhügels

### 2. Gezielte Konturierung – schöner geformt

Eine reine Straffung reicht oft nicht aus, damit der Bauch wirklich harmonisch wirkt. Deshalb wird Silhouetta® bei Bedarf mit einer gezielter, form-

gebenden Fettabmung kombiniert – vor allem an Flanken, Taille, Unter- und Oberbauch, sowie Schamhügel. Ergänzend sorgt ein sanftes Liposhifting, also ein feines Glattstreichen des Gewebes, für eine möglichst ebene Oberfläche. Es geht dabei nicht ums „Dünnsaugen“. Es geht ums Modellieren: um weichere Übergänge, mehr Definition und eine Kontur, die natürlich wirkt und zu deinem Körper passt.

### **3. Das innere Korsett – Stabilität von innen**

Das Herzstück von Silhouetta® ist die Stabilisierung der tieferliegenden Bauchwand-schichten. Mit einer speziellen Nahttechnik werden die geraden Bauchmuskeln – und bei Bedarf auch die seitlichen Anteile – wieder zusammengeführt und gestrafft. So entsteht ein Effekt wie ein inneres Korsett: Die Körpermitte wird stabilisiert, der Bauch wirkt flacher und die Taille definierter. Das Ergebnis fühlt sich nicht hart oder künstlich an, sondern natürlich und getragen – mit mehr Halt von innen.

### **4. Renuvion – wenn die Haut zusätzliche Unterstützung braucht**

Bei besonders weicher oder stark gedehnter Haut kann Renuvion ergänzend eingesetzt werden. Dabei sorgt Heliumplasma unter der Haut für ein zusätzliches

Straffungsplus und unterstützt die Gewebefestigung von innen. Gerade bei Haut, die nach Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme deutlich an Spannkraft verloren hat, kann dies ein wertvoller zusätzlicher Schritt sein, um das Ergebnis noch harmonischer zu machen.

### **5. Der Nabel – klein, dezent und natürlich**

Ein unnatürlich wirkender Nabel ist oft eines der auffälligsten Zeichen einer weniger gelungenen Bauchdeckenoperation. Deshalb wird bei Silhouetta® besonders viel Wert auf eine dezente, stimmige und natürliche Nabelgestaltung gelegt. Der Nabel wird so positioniert und geformt, dass er sich harmonisch in das Gesamtbild einfügt – proportional, unauffällig und selbstverständlich. Spezielle Schnitt- und Nahttechniken helfen zusätzlich dabei, Narben so weit wie möglich im Nabelbereich verschwinden zu lassen.

### **6. Hautüberschuss entfernen – mit Blick auf das Ganze**

Beim Entfernen des Hautüberschusses geht es nicht nur um den Bauch selbst. Auch angrenzende Bereiche wie der Schamhügel werden bewusst in die Straffung einbezogen, um ein besonders harmonisches Gesamtbild zu erzielen. Die Narbe wird dabei so tief wie möglich plat-

ziert, damit sie später im Bikinihöschen oder in der Badebekleidung gut verborgen werden kann. Gerade diese Liebe zum Detail macht oft den feinen, aber entscheidenden Unterschied.

### **7. Narbenschonendes Arbeiten – für schöne Heilung**

Moderne Nahtmaterialien mit kleinen Wiederhaken und spezielle Nahttechniken verteilen die Spannung im Gewebe besonders intelligent. Dadurch kann die Narbe feiner heilen. Unterstützt wird dies durch den innovativen Exofin-Verband, der die Narbe bereits im OP steril versiegelt. Das verbessert nicht nur den Komfort in den ersten Tagen, sondern kann auch das Risiko für Infektionen und Wundheilungsstörungen deutlich senken. Ein unangenehmer Verbandswechsel ist in vielen Fällen nicht mehr nötig – ein Plus an Sicherheit, Komfort und Ästhetik.

### **8. Gut begleitet durch die Regeneration**

Auch nach einer perfekt geplanten Operation braucht der Körper Zeit. Heilung ist ein Prozess – und bei Silhouetta® wird dieser bewusst gut begleitet und planbar gestaltet. Leichte Alltagsaktivitäten sind meist schon nach wenigen Tagen wieder möglich. Viele Patientinnen können nach etwa zwei Wochen wieder arbeiten. Sport wird anschließend schrittweise aufgebaut, die volle Belastbarkeit ist in der Regel nach rund sechs Wochen wieder erreicht. In den ersten Wochen sind Kompression, Schonung und eine gute Nachsorge besonders wichtig. Dr. Sabine Apfalterer begleitet ihre Patientinnen dabei mit klaren Nachsorgeterminen und einem engagierten Blick auf die Heilung – damit du dich in jeder Phase sicher und gut aufgehoben fühlst.

### **Für wen ist Silhouetta® geeignet?**

Silhouetta® ist für Menschen gedacht, die das Gefühl kennen, dass der Bauch einfach nicht mehr „mitspielt“ – obwohl sie sich gut um sich selbst kümmern. Besonders geeignet ist das Konzept:

- nach Schwangerschaften, mit oder ohne Rektusdiastase
- nach größerer Gewichtsabnahme mit überschüssiger Haut
- bei dem Wunsch nach mehr Taille, mehr Kontur und einer definierten Mitte
- für Patienten, denen ein natürliches Ergebnis wichtig ist

Silhouetta® ist mehr als eine Bauchdeckenstraffung. Es ist ein durchdachtes Konzept für Menschen, die sich ihre Mitte zurückwünschen – mit mehr Stabilität, mehr Kontur und einem Bauch, der sich wieder richtig anfühlt. Das Ergebnis soll nicht laut sein. Es soll nicht künstlich wirken. Es soll einfach zu dir passen.

Alle Infos & Terminvereinbarung unter:



**Dr. Sabine Apfalterer**  
Fred-Zinnemann-Platz 4 / Shop 3.06  
1030 Wien – TRIENNA  
termine@dieschoenheitschirurgin.at  
+43 1 353 1449