

## **Checkliste:**

### **Schamlippenkorrektur (Labioplastik)**

Liebe Patientin,

Du hast Dich für eine operative Schamlippenkorrektur in unserem Hause entschieden. Wir danken Dir für Dein Vertrauen!

Meist wird eine Verkleinerung der inneren Schamlippen gewünscht. Hierbei wird die überschüssige Haut ober- und unterhalb der Klitoris entfernt. Die Klitoris wird gleichzeitig näher an den Scheideneingang gebracht. Die Wunden werden mit sehr dünnem Nahtmaterial verschlossen, sodass später kaum Narben bleiben. Gleichzeitig kann bei Bedarf Eigenfett in die äußeren Schamlippen eingebracht werden, um ihnen wieder etwas mehr Volumen zu verleihen.

Eine operative Straffung der äußeren Schamlippen kann nicht gleichzeitig durchgeführt werden. Ist dies ebenfalls gewünscht, kann die Operation etwa 6 Monate nach der Verkleinerung der inneren Schamlippen durchgeführt werden. Hierbei wird ebenfalls die überschüssige Haut entfernt. Die Narbe kommt fast unsichtbar zwischen äußeren und inneren Schamlippen zu liegen.

Für Deinen Komfort wird die Operation in Dämmer Schlaf durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch statt. Wir bitten Dich einen Heimfahrtendienst zu organisieren. (Privat oder Taxi ist möglich, auf öffentliche Transportmittel würden wir nach der Operation verzichten).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmer Schlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der Dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt.

Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst Du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während dem Beratungs-, sowie während des OP-Gesprächs hast Du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Solltest Du zwischendurch Fragen haben, sind wir jederzeit für Dich unter +43 676 4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter [termine@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:termine@dieschoenheitschirurgin.at) erreichbar. Für Fragen stehen wir Dir selbstverständlich gerne jederzeit zur Verfügung!

Wir bitten Dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfalterer, MBA

## VOR DER BEHANDLUNG

- Schon vor deiner Operation kannst Du unterstützend zu einem komplikationslosen postoperativen Verlauf beitragen. Dusche Dich 5 Tage vor deiner geplanten Operation 1x täglich mit der Octenisan Waschlotion, die Du von uns nach dem OP-Gespräch erhalten hast. Octenisan Waschlotion ist eine milde und schonende Waschlotion für Haut und Haare und sollte 1 Minute auf der Haut/den Haaren einwirken. Nach 5 Tagen ist die Keimzahl durch die Anwendung der Waschlotion deutlich vermindert und Du bist optimal für Deinen operativen Eingriff vorbereitet.
- Bitte komm am Tag der Operation nüchtern in die Klinik. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst Du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Zieh Dir bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm Dir etwas zum Lesen oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten, ca. 1-2 h vor der geplanten OP in der Klinik zu sein um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen...) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.
- Bitte besorge Dir Tiefkühlerbsen. Abgefüllt in einem kleinen Plastiksackerl und umgeben von einem Geschirrtuch ergeben sie wunderbare Kühlbeutel, die sich dem Operationsgebiet gut anpassen und immer wieder eingekühlt werden können.
- Du solltest bereits 10 Tage vor Deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von Deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie Du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix,...).
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Du aufgeregt oder nervös bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.
- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir Dich, mindestens 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem Eingriff nicht zu Rauchen bzw. das Rauchen so weit als möglich zu reduzieren.

## WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Aufwand 45-90 Minuten.
- Während der Operation hast Du keine Schmerzen. Der Einstich bzw. das Einbringen der lokalen Betäubung, kann manchmal als leichtes Brennen gespürt werden.
- Die Wunden werden mit antibiotischem Puder und einer weichen Einlage versorgt. Danach wird der Wundbereich für etwa eine halbe Stunde gut gekühlt.

## NACH DER BEHANDLUNG

- Du wirst keine starken Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht, bis mäßig brennender Wundschmerz in den ersten Tagen nach der Operation normal. Viele Patienten vergleichen den Schmerz mit einer Prellung, oder Muskelkater. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitte ich Dich, dass Du dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst Du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol), Novalgin oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.
- In den ersten Stunden nach der OP ist eine leichte Sekretion aus der Naht normal. Sollten die Wunden stärker bluten oder anschwellen, dann melde Dich bitte umgehend.
- Wir empfehlen Ruhe und Kühlung in den ersten 3 Tagen nach der OP. Seitenschläfer sollten ein Kissen zwischen die Beine legen. Umso mehr Ruhe Du Dir in den ersten Tagen gönnst um so schneller ist der Heilungsverlauf.
- Du kannst ab dem 1. postoperativen Tag mit Octenisan Waschlotion duschen gehen (keine ausgiebigen Wannenbäder). Danach solltest Du die Wunden mit einem antibiotischen Puder einstäuben und eine weiche Einlage einlegen (Puder und Einlagen bekommst Du verordnet). Die Fäden sind selbstauflösend und müssen nicht gezogen werden.
- Nach dem Toilettengang kannst Du die Wunde leicht abtupfen (nicht reiben) und nochmal mit Puder bestäuben.
- Üblicherweise bist Du 4 Tage nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Schwellungen können aber auch etwas länger anhalten.
- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 6 Wochen. Mit leichtem Sport (walken...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Sexuelle Kontakte sollten ebenfalls für 4-6 Wochen vermieden werden. Radfahren und reiten sind nach 8 Wochen wieder erlaubt.