



DIE SCHÖNHEITSCHIRURGIN - Dr. Sabine Apfalterer, MBA  
T: +43 1 353 1449 - E: [termine@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:termine@dieschoenheitschirurgin.at) - W: [dieschoenheitschirurgin.at](http://dieschoenheitschirurgin.at)

## Checkliste: Ohranlegeplastik (Otoplastik)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast dich für eine Ohranlegeplastik in unserem Hause entschieden. Wir danken dir für dein Vertrauen!

Bei einer Ohranlegeplastik wird eine Kombination aus Schnitt- und Nahttechnik angewendet, bei dem die Concha (Ohrmuschel) näher an den Kopf angelegt wird und eine wenig ausgeprägte Anthelix (Falte, die normalerweise an der Vorderseite der Ohrmuschel, parallel zum Ohrmuschelrand (Helix) verläuft) neu geformt. Die Narbe verläuft unsichtbar hinter dem Ohr.

Für deinen Komfort wird die Operation in Dämmer Schlaf durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch statt. Wir bitten dich, einen Heimfahrtendienst zu organisieren (wir empfehlen privaten oder ein Taxi, von öffentlichen Transportmitteln ist nach der Operation abzuraten).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmer Schlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt. Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während dem Beratungs-, sowie während des OP-Gesprächs hast du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Für Fragen stehen wir dir selbstverständlich gerne jederzeit unter +43 676 4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter [termine@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:termine@dieschoenheitschirurgin.at) zur Verfügung!

Wir bitten dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfalterer, MBA

## **VOR DER BEHANDLUNG**

- Schon vor deiner Operation kannst du unterstützend zu einem komplikationslosen postoperativen Verlauf beitragen. Dusche dich 5 Tage vor deiner geplanten Operation 1x täglich mit der Octenisan Waschlotion, die du von uns nach dem OP-Gespräch erhalten hast. Octenisan Waschlotion ist eine milde und schonende Waschlotion für Haut und Haare und sollte 1 Minute auf der Haut / den Haaren einwirken. Nach 5 Tagen ist die Keimzahl durch die Anwendung der Waschlotion deutlich vermindert und du bist optimal für deinen operativen Eingriff vorbereitet.
- Bitte komme am Tag der Operation nüchtern in die Ordination. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Ziehe bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm dir etwas zum Lesen oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten, ca. 1-2 h vor der geplanten OP in der Ordination zu sein, um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen, etc.) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm dir ausreichend Zeit mit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.
- Du solltest bereits 10 Tage vor deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix, o.ä.).
- Bitte komm ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu deinem Termin. Die Haare sollten frisch gewaschen sein.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls du nervös, oder aufgeregt bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.
- Bring eventuell ein Kopftuch / Schlauchschal (Buff) mit, falls du bei der Heimreise die Korrektur verbergen möchtest.
- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir dich, mindestens 8 Wochen vor bis 8 Wochen nach dem Eingriff nicht zu rauchen bzw. das Rauchen so gut wie möglich zu reduzieren.

## **WÄHREND DER BEHANDLUNG**

- Die Operation dauert je nach Aufwand etwa 45 Minuten-1,5 Stunden.
- Während der Operation hast du keine Schmerzen. Der Einstich bzw. das Einbringen der lokalen Betäubung, kann manchmal als leichtes Brennen gespürt werden.
- Du erhältst einen Kopfverband für 1-2 Nächte, danach erfolgt eine Wundkontrolle.

## NACH DER BEHANDLUNG

- Du wirst keine starken Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht, bis mäßig brennender Wundschmerz in den ersten Tagen nach der Operation normal. Viele PatientInnen vergleichen den Schmerz mit einer Prellung, oder Muskelkater. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitte ich dich, dass du dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol), Novalgin oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.
- Am 2. Tag nach der Operation werden wir die Wunden kontrollieren und den Kopfverband gegen ein Stirnband tauschen. Das Stirnband sollte 2 Wochen Tag und Nacht, danach für weitere 2 Wochen nachts getragen werden. Gerne kannst du das Stirnband in unserer Ordination erwerben.
- Wir empfehlen Ruhe in den ersten 3 Tagen nach der OP. Idealerweise schlafe mit 30° erhöhten Oberkörper, da dadurch Schwellungen schneller zurückgehen.
- Leichte Schwellungen und ein Taubheitsgefühl im Ohrbereich sind normal und können einige Wochen, selten auch einige Monate anhalten
- Solltest du das Gefühl haben, das Ohr sei verstopft, bitte melde dich. In der Regel handelt es sich nur um ein vorübergehendes Phänomen durch die Schwellung im Ohrbereich.
- Wir empfehlen Lymphdrainagen ab dem 2. Tag nach der Operation, um den Heilungsverlauf zu beschleunigen. Die Lymphdrainage ist nicht schmerzhaft und kann über unsere Ordination gebucht werden.
- Kurze Haarwäschen mit Octenisan Waschlotion sind nach 5 Tagen erlaubt, jedoch die Narben nicht einweichen und die Haare nach der Wäsche schonend föhnen, damit die Wunden und Pflaster nicht nass bleiben. Gerne vereinbaren wir eine Haarwäsche in unserer Ordination.
- Kontrollen finden in der Regel am 1. und 2. Tag nach der Operation, sowie nach 7 und 14 Tagen statt. Weitere Kontrollen werden je nach Verlauf vereinbart.
- Nach ca. 2 Wochen entfernen wir die Fadenknoten und du kannst mit der Narbenmassage mit einem Narbengel beginnen. Gerne empfehlen wir dir hierfür spezielle Narbenpflegeprodukte. Die Narbe sollte 6 Monate vor UV-Strahlung (Sonne und Solarium) durch Abdecken bzw. Sunblocker (SSF 40+) geschützt werden. Für eine besonders schöne Narbenheilung können wir ab der 4. Woche mit einer Laserbehandlung beginnen.
- Üblicherweise bist du 1 Woche nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken oder Rötungen auftreten, können diese auch länger anhalten. Wichtige gesellschaftliche Termine können nach 3 Wochen stattfinden.
- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 4 Wochen. Mit leichtem Sport (Walken, Radfahren, ...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Es sollte jedoch zu keiner starken Durchblutung / Anstrengung im Kopfbereich kommen (z.B. durch starke Anstrengung oder Heben von Gewichten). Kontaktsportarten sollten erst nach 6 Wochen wieder praktiziert werden.
- Auch wenn du schnell wieder gesellschaftsfähig bist, dauert es eine Weile bis der Operationserfolg vollständig sichtbar ist. Über das Endergebnis kannst du dich 3 Monate nach der Operation in vollen Zügen freuen.