DIE SCHÖNHEITSCHIRURGIN - Dr. Sabine Apfolterer, MBA
T: +43 1 353 1449 - E: termine@dieschoenheitschirurgin.at - W: dieschoenheitschirurgin.at

Checkliste:
Lidstraffung (Blepharoplastik)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast Dich für eine operative Lidstraffung in unserem Hause entschieden. Wir danken Dir für Dein Vertrauen!

Bei einer Oberlidkorrektur (Schlupflider) entsteht eine Narbe in der Umschlagfalte des Oberlides, bei der transcutanen Unterlidkorrektur (v.a. Hautüberschuss) verläuft die Narbe knapp unterhalb des Wimpernrandes. Bei der transkonjunktivalen (v.a. Fettüberschuss / Tränensäcke) Unterlidkorrektur verläuft die Narbe unsichtbar im Bereich der Schleimhaut des Unterlides. Die Narben verblassen in der Regel nach einigen Wochen.

Für Deinen Komfort wird die Operation in Dämmerschlaf durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch statt. Wir bitten Dich, einen Heimfahrtdienst zu organisieren (wir empfehlen privaten oder ein Taxi, von öffentlichen Transportmitteln ist nach der Operation abzuraten).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmerschlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der Dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt.

Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst Du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während dem Beratungs-, sowie während des OP-Gespräches hast Du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Für Fragen stehen wir Dir selbstverständlich gerne jederzeit unter +43 676 4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter termine@dieschoenheitschirurgin.at zur Verfügung!

Wir bitten Dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfolterer, MBA

VOR DER BEHANDLUNG

- Schon vor Deiner Operation kannst Du unterstützend zu einem komplikationslosen postoperativen Verlauf beitragen. Dusche Dich 5 Tage vor Deiner geplanten Operation 1x täglich mit der Octenisan Waschlotion, die Du von uns nach dem OP-Gespräch erhalten hast. Octenisan Waschlotion ist eine milde und schonende Waschlotion für Haut und Haare und sollte 1 Minute auf der Haut / den Haaren einwirken. Nach 5 Tagen ist die Keimzahl durch die Anwendung der Waschlotion deutlich vermindert und Du bist optimal für Deinen operativen Eingriff vorbereitet.

- Bitte komme am Tag der Operation nüchtern in die Ordination. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst Du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Ziehe Dir bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm Dir etwas zum Lesen oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten. ca. 1-2 h vor der geplanten OP in der Ordination zu sein, um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen, etc.) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit mit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.

- Bitte besorge Dir Tiefkühlerbsen. Abgefüllt in einem kleinen Plastiksackerl und umgeben von einem Geschirrtuch ergeben sie wunderbare Kühlbeutel, die sich Deiner Gesichtsform anpassen und immer wieder eingekühlt werden können.

- Du solltest bereits 10 Tage vor Deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von Deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie Du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix, o.ä.).

- Bitte komm ohne Make-up und ohne Kontaktlinsen zu Deinem Termin. Künstliche Wimpern müssen nicht entfernt werden, allerdings kann es durch die Manipulation während der Operation dazu kommen, dass einige Wimpern verloren gehen.

- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.

- Falls Du nervös, oder aufgeregt bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.

- Bring eventuell eine Sonnenbrille mit, falls Du bei der Heimreise die Korrektur verbergen möchtest.

- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir Dich, mindestens 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem Eingriff nicht zu rauchen bzw. das Rauchen so gut wie möglich zu reduzieren.

WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Aufwand 30 Minuten bis 2 Stunden.

- Während der Operation hast Du keine Schmerzen. Der Einstich bzw. das Einbringen der lokalen Betäubung, kann manchmal als leichtes Brennen gespürt werden.

- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt.

NACH DER BEHANDLUNG

- Nach der Operation kannst Du Deine Augen normal öffnen. Du siehst für einige Stunden leicht verschwommen, da Du vor der OP eine Augensalbe zum Schutz erhältst.

- Du wirst keine starken Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht, bis mäßig brennender Wundschmerz in den ersten Tagen nach der Operation normal. Viele PatientInnen vergleichen den Schmerz mit einer Prellung, oder Muskelkater. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitte ich Dich, dass Du Dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst Du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol), Novalgin oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.

- In den ersten Stunden nach der OP ist eine leichte Sekretion aus der Naht normal. Diese kann mit einem Tupfer oder Taschentusch abgetupft werden.

- Wir empfehlen Ruhe und Kühlung in den ersten 3 Tagen nach der OP. Idealerweise schlafe mit 30° erhöhten Oberkörper, da dadurch Schwellungen schneller zurückgehen.

- Wir empfehlen Lymphdrainagen ab dem 1. Tag nach der Operation, um den Heilungsverlauf zu beschleunigen. Die Lymphdrainage ist nicht schmerzhaft und kann über unsere Ordination gebucht werden.

- Die Pflasterstreifen werden nach etwa 2 Tagen gewechselt, da sie sonst zu jucken beginnen.

- Naht und Pflasterstreifen werden nach ca. 6-7 Tagen entfernt. Danach sind Deine gewohnte Gesichtspflege und Make-up wieder möglich. Kontaktlinsen dürfen wieder getragen werden. Augenmake-up ist 7 Tage nach Nahtentfernung wieder erlaubt. Bitte sei jedoch beim Abschminken vorsichtig (keine Reibebewegungen).

- Zur Narbenpflege verwende in der 1. Woche eine antibiotische Augensalbe und danach für mindestens weitere 4 Wochen Bepanthen Augensalbe. Ein Rezept bekommst Du vor der Operation mit. Die Salben dünn auf die Narben auftragen (es ist jedoch kein Problem, wenn etwas ins Auge kommt). Selten reagieren PatientInnen übersensibel auf Bepanthen Augensalbe (Rötung, Jucken), dann bitte auf eine andere pflegende Augensalbe (z.B. VitA-POS Augensalbe) wechseln.

- Üblicherweise bist Du 1-2 Wochen nach der OP wieder gesellschaftsfähig. Falls blaue Flecken auftreten, können diese auch länger anhalten. Ein Abdecken mit Camouflage ist meist sehr gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten dennoch erst nach 3 Wochen stattfinden.

- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 4 Wochen. Mit leichtem Sport (Walken, Radfahren, ...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Es sollte jedoch zu keiner starken Belastung / Anstrengung im Kopfbereich kommen (z.B. durch starke Anstrengung oder Heben von Gewichten).

- Auch wenn Du schnell wieder gesellschaftsfähig bist, dauert es eine Weile bis der Operationserfolg vollständig sichtbar ist. Über das Endergebnis kannst Du Dich 3 Monate nach der Operation in vollen Zügen freuen.