

## Checkliste:

### Brustvergrößerung mit Eigenfett (Lipofilling)

Liebe Patientin, lieber Patient,

Du hast Dich für eine Brustvergrößerung mit Eigenfett in unserem Hause entschieden. Wir danken Dir für Dein Vertrauen!

Während des Alterungsprozesses bzw. bei starken Gewichtsabnahmen oder nach Schwangerschaften, kann Volumen im Bereich der Brust verloren gehen. Eigenfett eignet sich besonders gut, um das natürliche Volumen im Brustbereich wiederherzustellen. Da Eigenfett auch Stammzellen und Wachstumsfaktoren besitzt, wird gleichzeitig die Hautqualität verbessert.

Ideal für eine Eigenfettbehandlung der Brust sind PatientInnen, die nur eine leichte Auffüllung der Brust haben wollen. Das Brustdrüsengewebe sollte noch relativ fest sein und man braucht ausreichend Fettgewebe im Spendergebiet.

Bei der Eigenfettbehandlung werden Fettzellen an einer Stelle (z.B. Knie, Hüfte, Bauch, Flanken) entnommen und im Bereich der Brust eingebracht. Da bei jedem Patienten die Anheilungsrate der Fettzellen (abhängig vom Alter, den Lebensgewohnheiten, der Genetik und der Region) unterschiedlich sind, können 1-3 Sitzungen für ein optimales Ergebnis erforderlich sein. In der Regel heilen nach einer Sitzung etwa 50-80% des Eigenfettes ein, der Rest der Zellen, der keinen Zugang zum Blutsystem gefunden hat, baut sich ab und wird über den Stoffwechsel ausgeschieden. Pro Sitzung kann man in etwa eine Vergrößerung der Brust um ein halbes Körbchen erwarten. Bei Bedarf kann die Sitzung nach etwa 3-6 Monaten wiederholt werden.

Die Narben im Bereich des Spender- und Empfängergebietes sind nur etwa 5mm groß.

Für Deinen Komfort wird die Operation in Vollnarkose durchgeführt. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in lokaler Betäubung/Dämmerschlaf erfolgen. Die Operation findet tageschirurgisch statt. Wir bitten Dich, einen Heimfahrtendienst zu organisieren. (Privat oder Taxi ist möglich, öffentliche Transportmittel würden wir nach der Operation nicht empfehlen).

Die Narkosefreigabe (sowohl für Dämmerschlaf als auch für die Vollnarkose erforderlich) wird von unserem Narkosearzt erteilt, der Dir gleichzeitig Blut abnimmt und die nötigen Untersuchungen vornimmt. Wir organisieren gerne einen Termin mit unserem Narkosearzt.

Die genauen Kosten werden beim Beratungsgespräch erörtert und sind vom Operationsaufwand abhängig. Ungefähre Preise kannst Du aus unserer Preisliste entnehmen.

Während dem Beratungs-, sowie während des OP-Gesprächs hast Du ausreichend Zeit Fragen zu stellen. Der Aufklärungs- und Einwilligungsbogen wird nach dem Beratungsgespräch mitgegeben und ist zum Operationsgespräch ausgefüllt mitzunehmen. Solltest Du zwischendurch Fragen haben, sind wir jederzeit für Dich unter +43 676 4464776 oder +43 1 353 1449 bzw. per Mail unter [termine@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:termine@dieschoenheitschirurgin.at) erreichbar. Für Fragen stehen wir Dir selbstverständlich gerne jederzeit zur Verfügung!

Wir bitten Dich, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Dr. Sabine Apfolterer, MBA

## **VOR DER BEHANDLUNG**

- Schon vor deiner Operation kannst Du unterstützend zu einem komplikationslosen postoperativen Verlauf beitragen. Dusche Dich 5 Tage vor deiner geplanten Operation 1x täglich mit der Octenisan Waschlotion, die Du von uns nach dem OP-Gespräch erhalten hast. Octenisan Waschlotion ist eine milde und schonende Waschlotion für Haut und Haare und sollte 1 Minute auf der Haut/den Haaren einwirken. Nach 5 Tagen ist die Keimzahl durch die Anwendung der Waschlotion deutlich vermindert und Du bist optimal für Deinen operativen Eingriff vorbereitet.
- Bitte komme am Tag der Operation nüchtern in die Klinik. Das heißt, essen ist bis 6 Stunden vor der Operation erlaubt, Wasser darfst Du bis 3 Stunden vor der Operation trinken. Ziehe bequeme Kleidung an, am besten einen Jogginganzug oder ähnliches. Nimm Dir etwas zum Lesen, oder ein wenig Musik zur Überbrückung der Wartezeit mit. Du wirst gebeten, ca. 1-2 h vor der geplanten OP in der Klinik zu sein um alle Formalitäten und Voruntersuchungen (Blutdruck messen...) in Ruhe erledigen zu können. Bitte nimm Dir ausreichend Zeit mit, selten kann es durch Voroperationen zu Verzögerungen kommen.
- Du solltest bereits 10 Tage vor Deinem Termin keine blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin,) einnehmen. Sind die blutverdünnenden Medikamente von Deinem Hausarzt verordnet, kläre bitte im Vorhinein, wie Du die Medikamente pausieren bzw. ersetzen sollst (Marcumar, Plavix,...).
- Wir passen vor der Operation einen gut sitzenden Stütz-BH an. Den BH bekommst Du von uns nach der Operation angelegt.
- Vor der Operation werden wir noch einmal den Ablauf im Detail besprechen. Es werden Fotos zur Dokumentation angefertigt.
- Falls Du nervös, oder aufgeregt bist, verabreichen wir bei Ankunft in der Ordination/Klinik eine Beruhigungstablette. Gerne können wir auch für den Tag vor der Operation etwas verschreiben.
- Um einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu unterstützen, bitten wir Dich, mindestens 2 Wochen vor bis 2 Wochen nach dem Eingriff nicht zu Rauchen bzw. das Rauchen so weit als möglich zu reduzieren.

## WÄHREND DER BEHANDLUNG

- Die Operation dauert je nach Aufwand ca. 2 Stunden.
- Während der Operation hast Du keine Schmerzen.
- Zuerst wird das Fett aus der Spenderregion entnommen und nach Reinigung des Fettgewebes, wird das Fett im Bereich der Brust (in den Brustmuskel und ins Unterhautfettgewebe) eingebracht.
- Die kleinen Einstiche werden mit Streifenpflaster (Steristrip) und zusätzlichen Pflastern versorgt.

## NACH DER BEHANDLUNG

- Du wirst keine starken Schmerzen haben, jedoch ist ein leicht, bis mäßig brennender Wundschmerz in den ersten Tagen nach der Operation normal. Viele Patienten vergleichen den Schmerz mit einer Prellung, oder Muskelkater. Sollten stärkere Schmerzen auftreten, dann bitte ich Dich, dass Du dich umgehend bei uns meldest. Als Schmerzmittel kannst Du Ibuprofen, Mexalen (Paracetamol), Novalgin oder Parkemed, bzw. Seractil verwenden. Bitte verzichte auf Aspirin oder Thomapyrin.
- Die Spenderstellen (Hüfte, Bauch...) können in den ersten 2-3 Tagen sezernieren (Wundflüssigkeit verlieren). Dies ist normal und trägt zur schnelleren Wundheilung bei. Bitte überziehe Dein Bett daheim mit einer alten Bettwäsche und lege Handtücher bereit. Gerne kannst Du bei uns Saugunterlagen für ihr Dein Bett erwerben.
- Der Stütz-BH wird Dir angelegt, bevor Du heimgehst. Du solltest ihn für 4 Wochen Tag und Nacht tragen, kannst ihn aber jederzeit zum Waschen und Trocknen ausziehen. In der Zwischenzeit empfehlen wir einen klassischen Sport-BH. Wichtig ist, dass kein Druck auf die Brust ausgeübt wird. D.h. nicht auf der Brust liegen und keine zu engen BH's oder Kleidung für 4 Wochen tragen. Die Kompressionswäsche im Bereich der Liposuction (Spenderstelle) sollte für 4-6 Wochen getragen werden.
- Wir empfehlen Dir Ruhe in den ersten 5 Tagen nach der OP. Du darfst die Arme frei bewegen, solltest aber den Brustmuskel nicht anstrengen. Leichte Einkaufstaschen und Handtaschen darfst Du heben und tragen. Babies und Kleinkinder sollten nicht getragen werden, sie können jedoch auf den Wickeltisch gehoben werden.
- Lymphdrainagen ab dem 2. Tag nach der Operation können den Heilungsverlauf beschleunigen. Die Lymphdrainage ist nicht schmerzhaft und kann über unsere Ordination gebucht werden.
- Am 1.-2. Tag nach der Operation werden wir die Wunden kontrollieren, danach hast Du Duscherlaubnis mit Octenisan Waschlotion.
- Nach ca. 2 Wochen entfernen wir die Fadenknoten und Du kannst mit der Narbenmassage mit einem Narbengel beginnen. Gerne empfehlen wir Dir hierfür spezielle Narbenpflegeprodukte. Die Narbe sollte 6 Monate vor UV-Strahlung (Sonne und Solarium) durch Abdecken bzw. Sunblocker (SSF 40+) geschützt werden. Für eine besonders schöne Narbenheilung können wir ab der 4 Woche mit einer Laserbehandlung beginnen.

- Üblicherweise bist Du 1 Woche nach der OP wieder arbeitsfähig (Bürojob). Solltest du einen handwerklichen Beruf haben (Krankenschwester, Friseurin...) würden wir 2 Wochen Ruhe empfehlen.
- Blaue Flecken können bis etwa 3-4 Wochen nach der OP sichtbar sein. Wassereinlagerungen und Schwellungen gehen in den ersten Wochen langsam zurück, können aber 6-8 Wochen anhalten.
- Vermeide Hitze (Sauna) und sportliche Aktivität für 6 Wochen. Mit leichtem Sport (walken, radfahren...) kann schon nach 2 Wochen begonnen werden. Es sollte jedoch zu keiner, zu starken Belastung des Brustmuskels kommen (z.B. durch starke Anstrengung, oder Heben von Gewichten). Baden im Meer ist nach 4 Wochen, schwimmen im Pool und Freibad ist nach 6 Wochen wieder erlaubt.
- Massagen können nach 6 Wochen wieder wahrgenommen werden. Wir empfehlen unter Schulter und Bauch ein Handtuch zu legen, um die Brust zu entlasten.
- Auch wenn Du schnell wieder gesellschaftsfähig bist, dauert es eine Weile bis der Operationserfolg vollständig sichtbar ist. Die Brust ist am Anfang relativ fest, wird aber im Laufe der nächsten Wochen langsam weicher und natürlicher. Nach etwa 3 Monaten kann man das Ergebnis hinsichtlich Volumeneffekt beurteilen. Über das Endergebnis kannst Du Dich 6 Monate nach der Operation in vollen Zügen freuen.