

# So beautiful

Während viele Menschen die positiven Auswirkungen unterschiedlicher Schönheitseingriffe schätzen, gibt es auch ethische und gesundheitliche Aspekte, die bei der Entscheidung für eine Schönheitsoperation berücksichtigt werden sollten. *Ein Einblick in die Welt der Schönheitschirurgie.*

**M**it ihrer Expertise und Leidenschaft für ästhetische Eingriffe hat Dr. Sabine Apfölerer zahlreichen Menschen geholfen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihre natürliche Schönheit zu betonen. Ein Gespräch und ein faszinierender Einblick in die Welt der Ärztin.

***Seit wann schlägt Ihr Herz für die Schönheitschirurgie?***

Mein Interesse für die Schönheitschirurgie begann schon sehr früh, eigentlich bereits während meiner Zeit in der Handelsakademie. Schon damals war mir klar, dass ich einmal Medizin studieren und Schönheitsmedizinerin werden möchte. Die Möglichkeit, das Selbstwertgefühl von Menschen durch physische Veränderungen zu verbessern, faszinierte mich.

***Welche Ausbildungen haben Sie?***

Nach meinem Medizinstudium habe ich mich auf Plastische und Ästhetische Chirurgie spezialisiert und die entsprechende Facharztausbildung absolviert. Nebenbei habe ich mein Masterstudium im Bereich der Wirtschaft (MBA) beendet. >>

» **Wie wichtig ist Ihnen Ihre Weiterbildung?**

Die ständige Weiterbildung ist essenziell, um auf dem neuesten Stand der Technik zu bleiben und meinen Patienten die besten Ergebnisse zu bieten. Deswegen besuche ich zur Fortbildung weltweit Spezialisten. Zuletzt war ich beispielsweise in New York bei einer der führenden Kapazitäten in der Faceliftchirurgie, Dr. Andrew Jacono.

**Welche Art von Eingriffen bieten Sie in Ihrer Praxis an?**

Ich biete sowohl chirurgische als auch nicht chirurgische Behandlungen an. Ich habe viele moderne Geräte, etwa ein RF-Microneedling-gerät für eine schöne Haut oder das Miradry gegen übermäßiges Schwitzen. Meine langjährige Erfahrung in der Ästhetischen Medizin garantiert

ES IST WICHTIG, DASS DIE  
PATIENTEN AUS DEN  
RICHTIGEN GRÜNDEN UND  
MIT EINER STABILEN  
PSYCHISCHEN GESUNDHEIT  
IN DEN EINGRIFF GEHEN.

SABINE APFOLTERER



meinen Patienten bei Unterspritzungen und Fadenlifts natürliche und effektive Ergebnisse. Meine Leidenschaft gilt aber den ästhetischen Operationen. Hier habe ich mich auf Gesichtschirurgie, Straffungsoperationen nach Schwangerschaft und Gewichtsverlust und auf Intimchirurgie spezialisiert. Gerade im Gesicht ist es für die Patienten spannend, dass ich die gesamte Palette der Behandlungen anbieten und deswegen immer sehr individuell auf Wünsche und Bedürfnisse eingehen kann.

**Was ist Ihnen in der Beratung Ihrer Patienten besonders wichtig?**

Eine offene, ehrliche Kommunikation ist mir sehr wichtig. Ich nehme mir für die Patienten immer viel Zeit, denn ich möchte, dass sie realistische Erwartungen haben und alle Risiken und Vorteile verstehen.

**Wie gehen Sie damit um, wenn ein Patient unrealistische Vorstellungen hat?**

Ich führe ein ausführliches Gespräch, kläre über die Möglichkeiten auf und versuche, realistische Erwartungen zu wecken. Nicht immer ist das einfach. Wenn ich das Gefühl habe, dass die Erwartungen des Patienten nicht mit den Möglichkeiten der Plastischen Chirurgie übereinstimmen, lehne ich den Patienten ab.

**Gibt es Behandlungen, die Sie nicht durchführen bzw. ablehnen?**

Ja, wenn ich denke, dass ein Eingriff nicht im besten Interesse des Patienten ist oder wenn die Erwartungen unrealistisch sind, rate ich von einer Behandlung ab.

**Wie gehen Sie mit möglichen Risiken und Komplikationen um, die bei ästhetischen Eingriffen auftreten können?**

Ich kläre meine Patienten vor der Behandlung über alle möglichen Risiken auf und Sorge dafür, dass alle notwendigen Vorkehrungen getroffen werden, um diese zu minimieren. Trotz aller Vorsicht können natürlich vorab besprochene unerwünschte Nebenwirkungen nach einer Behandlung oder Operation eintreten. Komplikationen können auftreten, mir ist wichtig, in dieser Situation für den Patienten da zu sein und ihn zu begleiten, bis das gewünschte Ergebnis erreicht wird. Gemeinsam schafft man das. Deswegen bin ich auch 24/7 für meine Patienten erreichbar.

**Führen Sie in Ihrer Praxis sämtliche Operationen selbst durch?**

Ja, ich führe alle Operationen persönlich durch, um sicherzustellen, dass meine Patienten die bestmögliche Behandlung erhalten.

**Welche Rolle spielt die psychische Gesundheit bei der Entscheidung für ästhetische Eingriffe?**

Eine immense Rolle. Es ist wichtig sicherzustellen, dass die Patienten aus den richtigen Gründen und mit einer stabilen psychischen Gesundheit in den Eingriff gehen. Wie oben erwähnt, ist eine realistische Erwartungshaltung wichtig. Das Ziel ist, dass sich ein Patient nach einer ästhetischen Behandlung oder Operation wohl in seinem Kör-

per fühlt und ein besseres Lebensgefühl erhält.

#### **Wie unterstützen Sie Ihre**

#### **Patienten bei der Entscheidungsfindung?**

Durch ausführliche Beratungsgespräche, Informationsmaterial und gegebenenfalls durch Vermittlung zu Psychologen, wenn ich das Gefühl habe, dass sie die Operation aus den falschen Gründen machen lassen bzw. sich auch nach der Operation keine Verbesserung ihres Körpergefühls einstellt.

#### **Wie hat sich die Ästhetische Medizin im Laufe Ihrer Karriere entwickelt und welche Veränderungen erwarten Sie für die Zukunft?**

Die Technologien haben sich enorm entwickelt, Eingriffe sind sicherer und weniger invasiv geworden. In der Zukunft erwarte ich weitere Innovationen und noch individuellere Behandlungsansätze. Medizinprodukte wie Implantate werden sicherer und langlebiger. Es kommen immer effektivere und modernere Geräte auf den Markt, die nicht invasive Behandlungsansätze bieten. Die Patienten werden jünger, weil sie versuchen, dem Alterungsprozess vorzubeugen, anstatt schon stattgefundenen Veränderungen wieder rückgängig zu machen.

#### **Viele Menschen haben Vorurteile gegenüber Botox und Co. Wie begegnen Sie diesen?**

Aufklärung und Bildung sind der Schlüssel. Ich kläre über die Vorteile, aber auch über die Risiken auf, um Vorurteile abzubauen. Ein gutes Beispiel ist Botox oder das Facelift. Hier gibt es besonders viele Vorurteile und Falschinformationen. Ich versuche, durch Aufklärung die Informationen richtigzustellen. Wenn man alle Daten und Fakten kennt, kann man sich besser für oder aber auch gegen einen Eingriff entscheiden.

#### **Haben Sie noch persönliche**

#### **Anti-Aging-Tipps für alle Leserinnen?**

Ich fürchte, diese Tipps hat jeder schon mal gehört, aber ich werde nicht müde, sie immer wieder zu erwähnen, weil sie so wichtig sind, auch wenn ich natürlich verstehe, dass es nicht immer leicht ist, sie zu befolgen. Die schlimmsten Feinde der Haut sind Nikotin, Sonne und freie Radikale. Deswegen ist es wichtig, täglich (auch vor dem Computer daheim) wiederholt Sonnencreme zu

verwenden. Nikotin verengt die Blutgefäße in der Haut, dadurch kommt es zu vermindertem Blutfluss und einem schlechteren Stoffwechsel, dies führt zu früheren und tieferen Falten, weswegen ich dringend dazu rate, zu rauchen aufzuhören. Auch gesundes Essen hilft, den Alterungsprozess zu verlangsamen. Antioxidantien, die in zahlreichen Obst- und Gemüsesorten vorkommen, können helfen, freie Radikale zu neutralisieren, die die Zellen schädigen und zum Alterungsprozess beitragen. Bestimmte Vitamine und Mineralstoffe, wie Vitamin E und C sowie Zink, unterstützen eine gesunde Haut und können dazu beitragen, das Erscheinungsbild von Falten zu verringern. Daneben helfen natürlich auch regelmäßiger Sport, ausreichend Schlaf und Vermeiden von Stress, um ein junges, frisches Aussehen zu erhalten. — [like it](#)

## DIE TECHNOLOGIEN HABEN SICH ENORM ENTWICKELT, EINGRIFFE SIND SICHERER UND WENIGER INVASIV GEWORDEN.

SABINE APFOLTERER



#### **DR. SABINE APFOLTERER**

*Neben der fachlichen Qualifikation zählt für Dr. Sabine Apfalterer auch der menschliche Faktor und „das gewisse Etwas“ bei der kompetenten, einfühlsamen Beratung und Betreuung. Diese spezielle Wohlfühlatmosphäre in Kombination mit modernster Schönheitschirurgie ist auch in Apfalterers gesamten Ordination im 3. Bezirk in Wien zu spüren. Innovatives Design trifft dort auf exklusives Ambiente.*

[www.dieschoenheitschirurgin.at](http://www.dieschoenheitschirurgin.at)

