

Faceliftchirurgie ist  
meine Leidenschaft



DR. SABINE APFOLTERER, MBA

# DEEPPPLANE FACELIFT

**D**as DeepPlane-Facelift und das DeepNecklift sind für mich eine wirkliche Revolution in der Gesichtsverjüngung. Die Ausfallszeit ist kürzer, die Ergebnisse langanhaltender und v.a. natürlich. Die Patienten verlieren ihre Identität nicht, sondern bleiben sie selbst. Viele meine Patienten erzählen mir, dass sie jetzt wieder so aussehen, wie sie sich innerlich fühlen. Jedes Facelift wird für den Patienten maßgeschneidert. Die individuellen Wünsche und Bedürfnisse des Patienten stehen an erster Stelle. Die Faceliftchirurgie ist meine Leidenschaft. Jahrelanges Training, viele anatomische Studien, zahlreiche Besuche bei renommierten plastischen Chirurgen rund um die Welt, sowie viel Praxis ermöglichen mir, für meine Patienten das beste Ergebnis zu erzielen.

Das DeepPlaneFacelift ist eine neue fortschrittliche Technik zur Gesichtsstraffung, die im Vergleich zu anderen Facelift-Techniken eine Reihe von Vorteilen bietet:

*Was ist DeepPlaneFacelift und wie funktioniert es?*

Das DeepPlaneFacelift ist ein chirurgisches Verfahren zur ästhetischen Gesichtsverjüngung. Es bezieht sich auf eine Technik, bei der das tiefer liegende Gewebe und die Muskulatur des Gesichts neu positioniert werden, um ein natürliches und langanhaltendes Lifting zu erzielen. Durch den Zugang zu den tieferen Gewebeschichten kann der Chirurg das Gewebe präzise anheben und straffen, um die Kontur und Jugendlichkeit des Gesichts wiederherzustellen.

*Wie unterscheidet sich DeepPlaneFacelift von herkömmlichen Facelift-Verfahren?*

Im Vergleich zu herkömmlichen Facelift-Verfahren, die oft nur die oberflächlichen Haut- und Muskel-

strukturen behandeln, geht das DeepPlaneFacelift tiefer und adressiert die tieferen Gewebeschichten des Gesichts. Dadurch wird ein natürlicheres und länger anhaltendes Ergebnis erzielt, da die präzise Repositionierung des Gewebes eine nachhaltige Verbesserung der Kontur und Straffung ermöglicht.

*Wie lange dauert ein DeepPlaneFacelift-Eingriff?*

Die Dauer kann je nach individueller Situation und dem Umfang der Behandlung variieren. In der Regel dauert der Eingriff jedoch mehrere Stunden, wobei der genaue Zeitrahmen vom Chirurgen bestimmt wird. Es ist wichtig zu beachten, dass die Qualität des Ergebnisses nicht von der Dauer des Eingriffs abhängt, sondern von der Geschicklichkeit und Erfahrung des Chirurgen.

*Gibt es eine Altersgrenze für DeepPlaneFacelift?*

Es gibt keine spezifische Altersgrenze. Die Eignung für das Verfahren hängt von individuellen Fakto-



## DEEPLANE FACELIFT - NATÜRLICHES UND NACHHALTIGES ERGEBNIS

ren wie der Hautbeschaffenheit, sowie dem Gesundheitszustand und den Zielen des Patienten ab. In der Regel werden Facelifts bei Personen durchgeführt, die Anzeichen von Gesichtsalterung wie schlaffe Haut, verlorene Kontur oder tiefe Falten aufweisen.

### *Welche Bereiche des Gesichts können behandelt werden?*

Das DeepPlaneFacelift kann verschiedene Bereiche des Gesichts behandeln, einschließlich der Wangen, des Unterkiefers, des Halses und des Bereichs um den Mund. Es kann helfen, schlaffe Haut und Gewebe zu straffen, tiefe Falten zu reduzieren, die Kinnlinie zu definieren und die Halskontur zu verbessern. Der genaue Umfang des Eingriffes wird während der individuellen Beratung mit dem Chirurgen besprochen, um die spezifischen Bedürfnisse und Ziele des Patienten zu berücksichtigen.

### *Wie lange dauert die Genesungszeit nach einem DeepPlaneFacelift?*

Die Genesungszeit kann von Person zu Person variieren. In der Regel dauert es jedoch circa 3 Wochen, um die anfängliche Schwellung und Blutergüsse abklingen zu lassen und die volle Erholung zu erreichen. Während dieser Zeit kann der Chirurg Anweisungen zur postoperativen Pflege geben, wie das Tragen von speziellen Kompressionsbandagen, die Vermeidung von anstrengenden Aktivitäten und die Einhaltung einer bestimmten Ernährung. Es ist wichtig, sich aus-

reichend Zeit für die Genesung zu nehmen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

### *Welche Art von Anästhesie wird verwendet?*

Ein DeepPlaneFacelift wird in der Regel unter Vollnarkose durchgeführt. Die Wahl der Anästhesie hängt von verschiedenen Faktoren ab, einschließlich der Präferenz des Patienten, des Umfangs der Behandlung und der Empfehlung des Anästhesisten und Chirurgen. Die genaue Art der Anästhesie wird während der Voruntersuchung und der individuellen Beratung mit dem Team des Chirurgen besprochen.

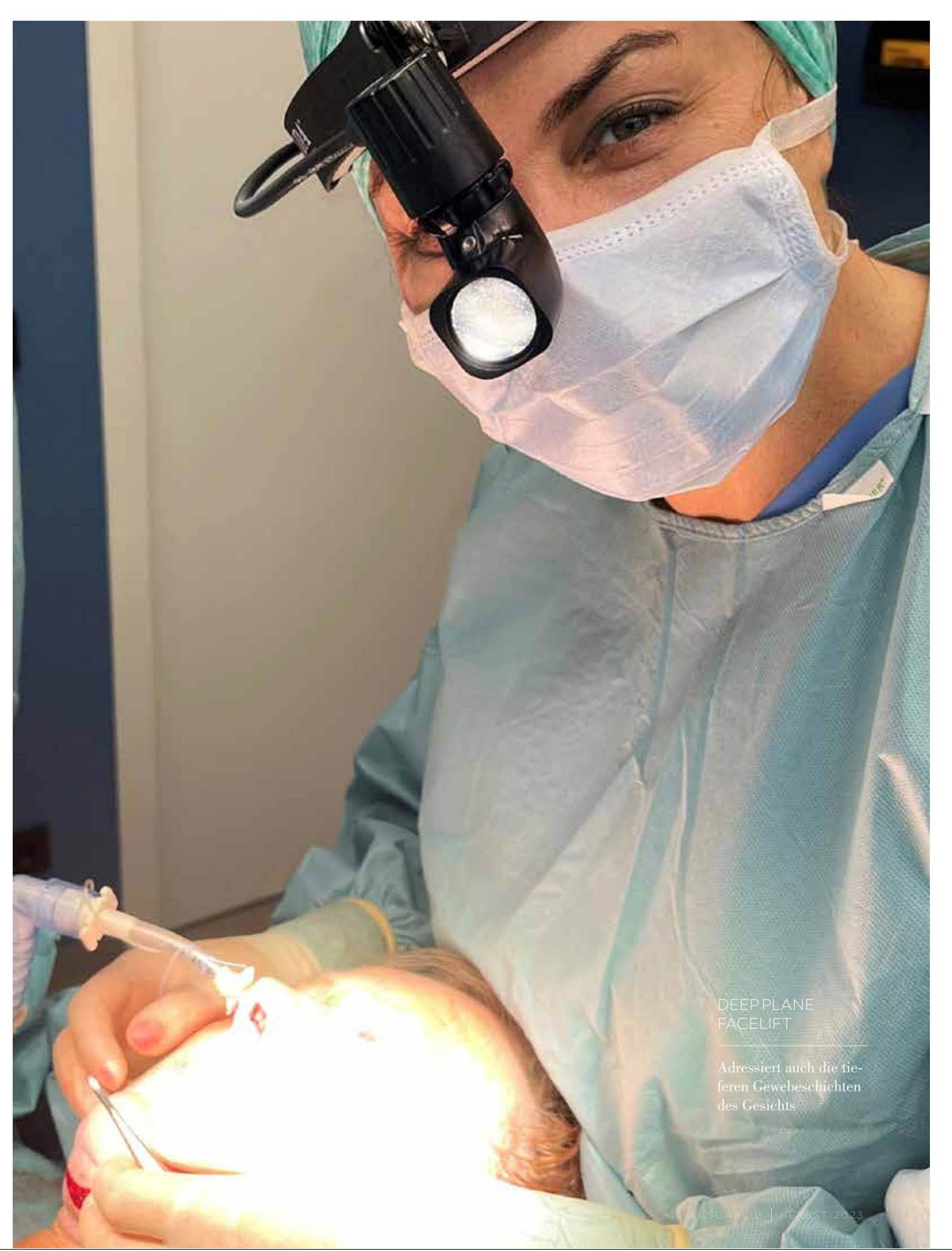
### *Gibt es Risiken oder Komplikationen?*

Wie bei jedem chirurgischen Eingriff kann es auch hier Risiken und Komplikationen geben. Dazu gehören vorübergehende Schwellungen, Blutergüsse, Infektionen, Narbenbildung, vorübergehende Taubheit oder Empfindungsstörungen, asymmetrische Ergebnisse und selten auch die Verletzung von Nerven oder Blutgefäßen. Ein erfahrener Chirurg wird jedoch alle notwendigen Vorkehrungen treffen, um das Risiko von Komplikationen zu minimieren.

### *Wie lange halten die Ergebnisse eines DeepPlaneFacelifts an?*

Im Durchschnitt kann man mit 10-15 Jahren rechnen. Die tatsächliche Dauer der Ergebnisse kann jedoch von verschiedenen Faktoren abhängen, einschließlich des individuellen Hauttyps, der Alterungsprozesse, des Lebensstils und der Pflege nach dem Eingriff. Wichtig: einen gesunden Lebensstil beibehalten und regelmäßige Hautpflege zu betreiben.

### *Sind die Ergebnisse von DeepPlaneFacelift dauerhaft oder müssen sie wiederholt werden?*



DEEPLANE  
FACELIFT

Adressiert auch die tieferen Gewebeschichten des Gesichts



Die Ergebnisse des DeepPlaneFacelifts sind langanhaltend, jedoch nicht dauerhaft. Obwohl das Verfahren dazu beitragen kann, den Alterungsprozess zu verlangsamen, wird sich die Haut im Laufe der Zeit weiterhin verändern.

*Kann ein DeepPlaneFacelift mit anderen ästhetischen Behandlungen kombiniert werden?*

Ja, zum Beispiel können Botox-Injektionen verwendet werden, um Falten um Stirn, Augen und Mund herum zu reduzieren. Filler oder Eigenfett können verwendet werden, um Volumenverluste aufzufüllen oder bestimmte Bereiche des Gesichts zu betonen. Laser oder Peelings können die Hautstruktur verbessern und Pigmente und Äderchen reduzieren, was zu einem ebenmäßigeren Hautbild führen kann.

*Wie viel kostet ein DeepPlaneFacelift in der Regel?*

Die Kosten für ein DeepPlaneFacelift können nach Umfang der Behandlung und der individuellen Bedürfnisse des Patienten variieren. Die Kosten beginnen ab € 8.900,-. Sollten weitere Behandlungsschritte wie ein DeepNecklift (zusätzlich € 3.900,-), eine Augenlidstraffung oder eine Eigenfett- bzw. Laserbehandlung nötig bzw. gewünscht werden, erhöhen diese die Kosten.

*Gibt es alternative nicht-chirurgische Optionen, die ähnliche Ergebnisse wie ein DeepPlaneFacelift bieten?*

Nicht-chirurgische Optionen, wie Ultraschall- oder Laserbehandlungen zur Hautstraffung, Radiofrequenzbehandlungen, Fadenlifting und Injektionen von Fillern oder Botox, können bei richtiger Indikationsstellung gute Ergebnisse und Verjüngungseffekte liefern. Ist jedoch aufgrund der

Hautstruktur ein Facelift indiziert, liefern nicht chirurgische Optionen bei weitem nicht die gleichen Verjüngungseffekte.

*Gibt es spezielle Vorbereitungen, die vor einem DeepPlaneFacelift getroffen werden müssen?*

Ja, Ihre Chirurgin wird Ihnen genaue Anweisungen geben, die Ihren individuellen Bedürfnissen und dem geplanten Eingriff entsprechen.

*Wie lange muss man auf sichtbare Ergebnisse nach einem DeepPlaneFacelift warten?*

Die sichtbaren Ergebnisse sind nicht unmittelbar nach dem Eingriff erkennbar. Während die Schwellung und die Blutergüsse in den ersten Wochen allmählich abklingen, werden Sie nach und nach Verbesserungen sehen. In den meisten Fällen können Sie nach etwa zwei bis drei Wochen wieder gesellschaftsfähig sein, während sich die endgültigen Ergebnisse allmählich über mehrere Monate hinweg entwickeln. Die endgültige Beurteilung erfolgt normalerweise nach sechs bis zwölf Monaten, wenn die Schwellung vollständig abgeklungen ist und das Gewebe sich gesetzt hat.

#### DIE SCHÖNHEITSCHIRURGIN

Dr. Sabine Apfalterer, MBA

Ordination Wien,

TRIENNA

Fred-Zinnemann-Platz 4/ Shop 3.06, 1030 Wien

T: +43 1 353 14 49

E: [termine@dieschoenheitschirurgin.at](mailto:termine@dieschoenheitschirurgin.at)

W: [www.dieschoenheitschirurgin.at](http://www.dieschoenheitschirurgin.at)